

Assessoria de Relações Internacionais (org.)

Guia do Intercambista de Entrada



editora
UEA



ASSESSORIA DE RELAÇÕES
INTERNACIONAIS
RUA 6 e 7, Avenida

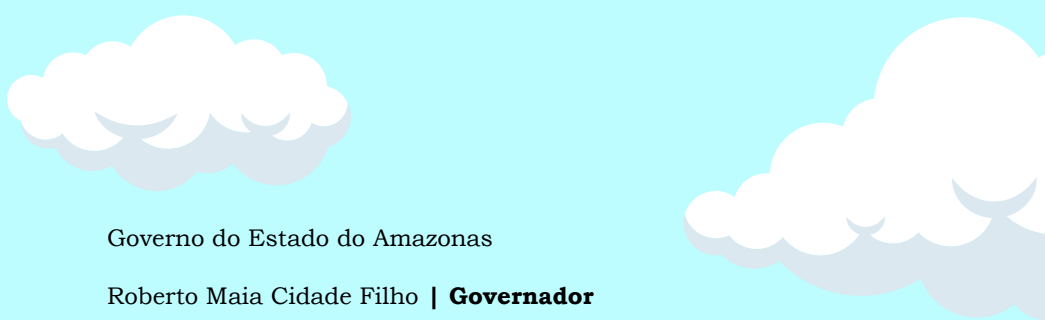


UEA
UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE MARACÁ





Guia ^{do} Intercambista ^{de} Entrada



Governo do Estado do Amazonas

Roberto Maia Cidade Filho | **Governador**

Universidade do Estado do Amazonas

André Luiz Nunes Zogahib | **Reitor**

Kátia do Nascimento Couceiro | **Vice-reitora**

Assessoria de Relações Internacionais – ARI

Vanúbia Araújo Laulate Moncayo | **Diretora**

Juliana Vitória de Souza Nunes | Lincoln Linhares Pinto

Albuquerque | Crislene Jardim de Almeida | **Assessores Técnicos**

*editora***UEA**

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann | **Diretora**

Maria do Perpetuo Socorro Monteiro de Freitas | **Gerente**

Wesley Sá | **Editor Executivo**

Raquel Maciel | **Produtora Editorial**

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann (Presidente) |

Adriana Távora de Albuquerque Taveira | Carlos Mauricio Seródio

Figueiredo | Gislaine Regina Pozzetti | Josefina Diosdada Barrera

Khalil | Katell Uguen Orlem Pinheiro de Lima | Silvia Regina

Sampaio Freitas | Vanúbia Araújo Laulate Moncayo

Conselho Editorial

Vanúbia Araújo Laulate Moncayo | Roberto Mangana Abraham Filho |

Edição redacional

Isaías Medeiros dos Santos | Isabelle Rodrigues de Souza | Juliana

Vitória de Souza Nunes | Crislene Jardim de Almeida | **Revisão**

redacional

Wesley Sá | **Coordenação editorial**

Raquel Maciel | **Assistência editorial**

Sílvia Cavalcanti | **Projeto gráfico e diagramação**

André Teixeira | Thamires Silva | Renata Baltazar | **Revisão textual**

Sindell Amazonas | **Finalização**



Todos os direitos reservados © Universidade do Estado do Amazonas
Permitida a reprodução parcial desde que citada a fonte

Esta edição foi revisada conforme as regras do Novo Acordo
Ortográfico da Língua Portuguesa

G943

2026

Guia do intercambista de entrada / Assessoria de Relações
Internacionais (org.). 1.ed.– Manaus (AM): Editora UEA, 2026.
81 p.: il., color; 21 cm [E-Book]
Formato PDF

ISBN 978-85-7883-882-9

Inclui referências bibliográficas

1. Intercâmbio. 2. Estudantes estrangeiros. 3. Mobilidade
acadêmica. I. Assessoria de Relações Internacionais (org.).

CDU 1997 – 378

Elaborada pela bibliotecária Sheyla Lobo Mota CRB-11/484

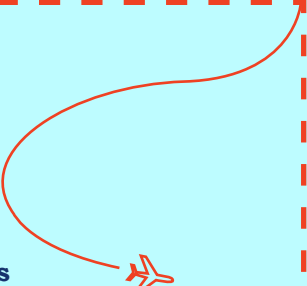


*editora***UEA**

Av. Djalma Batista, 3578 – Flores | Manaus – AM – Brasil
CEP 69050-010 | +55 92 992058858
editora.uea.edu.br | editora@uea.edu.br



Assessoria de Relações Internacionais



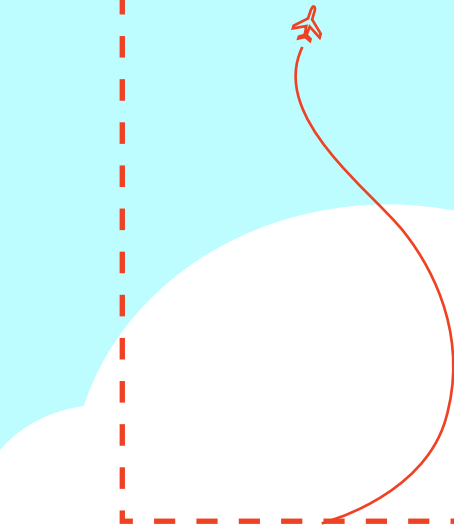
Guia ^{do} Intercambista ^{de} Entrada



editora
UEA



ASSESSORIA
DE RELAÇÕES
INTERNACIONAIS
Nós e o mundo





Mensagem do Reitor

Olá, intercambista! Seja bem-vindo à UEA!

Compreendemos que estar longe de casa é um desafio e valorizamos seu esforço e determinação em seguir este caminho de muito aprendizado. Elaborado pela Assessoria de Relações Internacionais (ARI), este guia tem por objetivo acompanhá-lo em sua trajetória de intercâmbio, reunindo informações essenciais relacionadas à vida acadêmica e à estrutura, produtos e serviços institucionais UEA.

A CapivARI, mascote da ARI, irá te acompanhar nessa jornada!

Atenciosamente,

Prof. Dr. André Zogahib

Reitor da Universidade do Estado do Amazonas
Gabinete da Reitoria

✈ Reitor

Prof. Dr. André Luiz Nunes Zogahib

✈ Vice-Reitora

Prof.^a Dr.^a Kátia do Nascimento Couceiro

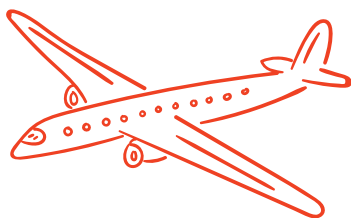
Sumário

- 7 UEA: A Maior Universidade Multicampi do Brasil**
- 24 Primeiros Passos**
- 30 Documentos**
- 33 Orientações Acadêmicas**
- 38 Curiosidades**
- 53 Recursos de Comunicação e Operações Bancárias**
- 58 Utilidades**



UEA: A Maior Universidade Multicampi do Brasil





UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS (UEA)



A Universidade do Estado do Amazonas (UEA), instituída no dia 12 de janeiro de 2001, é uma universidade pública, autônoma em sua política educacional. Sua missão é fundamentada na promoção da educação e desenvolvimento do conhecimento científico sobre a Amazônia, em conjunto com os valores éticos necessários para integrar o homem à sociedade, e no aprimoramento da qualidade dos recursos humanos na região Amazônica.

A UEA é a maior universidade multicampi do Brasil, estando presente em quase todos os municípios do Estado do Amazonas. Possui 5 Escolas Superiores na capital, 6 Centros de Estudos Superiores e 18 Núcleos de Ensino Superior no interior do estado.

Além de ofertar cursos de Graduação nas modalidades Bacharelado, Licenciatura e Tecnologia nos formatos presencial regular e

mediado por tecnologia, a UEA também concentra esforços para ampliar a oferta de cursos de Pós-Graduação nas mais diversas áreas de pesquisa. Atualmente, a instituição possui 245 cursos, sendo 59 regulares e 186 de oferta especial (contabilizados por município de oferta) e 64 cursos contabilizados por nomenclatura. A UEA oferta ainda 53 cursos de Pós-Graduação Lato Sensu (Especialização) e 18 cursos de Mestrado e 7 de Doutorado, além de participar de 4 programas de mestrado e doutorado interinstitucionais (MINTER e DINTER).

AS 6 ESCOLAS SUPERIORES SÃO



Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)

Av. Carvalho Leal, 1777 - Cachoeirinha, Manaus - AM, 69065-001.

Cursos ofertados: Educação Física; Enfermagem, Medicina, Biotecnologia, Tecnologia em Biotecnologia, Farmácia, Odontologia, Saúde Coletiva.

Escola Normal Superior (ENS)

Av. Djalma Batista, 2470 - Chapada, Manaus - AM, 69050-010.

Cursos ofertados: Licenciatura em Letras-Língua Portuguesa; Licenciatura

em Geografia; Licenciatura e Bacharelado em Biologia, Licenciatura em Pedagogia, Licenciatura em Matemática.

 Escola Superior de Artes e Turismo (ESAT)

Av. Leonardo Malcher, 1728 - Praça 14 de Janeiro, Manaus - AM, 69010-170.

Cursos ofertados: Licenciatura e bacharelados em Instrumentos Musicais, Educação Musical, Regência Musical, Música Popular, Canto, Teatro, Dança e Turismo.

 Escola Superior de Ciências Sociais (ESO)

Av. Leonardo Malcher, 1146 - Centro, Manaus - AM, 69010-150.

Cursos ofertados: Bacharelado em Economia, Ciências Contábeis, Administração, Arqueologia, Ciências Militares e Segurança Pública, Segurança Pública e do Cidadão, Direito, Gestão Pública.

 Escola Superior de Tecnologia (EST)

Av. Darcy Vargas, 1200 - Parque 10 de Novembro, Manaus - AM, 69050-020.

Cursos ofertados: Bacharelado em Engenharias: Civil, Eletrônica, Elétrica, Mecatrônica, Mecânica, Naval, Química, Computacional, de Controle e Automação,

Engenharia de Materiais e Engenharia de Produção. Bacharelado em Meteorologia e Bacharelado em Sistemas de Informações.

 Escola Superior de Direito (ED)

Av. Castelo Branco, 504, Cachoeirinha, Manaus-AM, 69050-000.

Cursos ofertados: Bacharelado em Direito.

OS 6 CENTROS DE ESTUDOS SUPERIORES SÃO



 Centro de Estudos Superiores de Tabatinga (CESTB), Centro de Estudos Superiores de Tefé (CEST), Centro de Estudos Superiores de Parintins (CESP), Centro de Estudos Superiores de Itacoatiara (CESIT), Centro de Estudos Superiores de Lábrea (CESLA) e Centro de Estudos Superiores de São Gabriel da Cachoeira (CESSGC).

OS 20 NÚCLEOS DE ENSINO SUPERIORES SÃO



Constam apenas 17 núcleos. Segundo dados atualizados da PROINT, existem 20 núcleos:

 Apuí (NESAP), Barcelos (NESBAR), Boa Vista dos Ramos (NESBVR), Boca do Acre (NESBA),

Careiro Castanho (NESCAC), Carauari (NESCAR), Coari (NESCO), Eirunepé (NESEIR), Humaitá (NESHUM), Ipixuna (NESSIPIX), Jutai (NESJUT), Manacapuru (NESMPU), Manicoré (NESMANI), Maués (NESMAU), Novo Aripuanã (NESNA), Nova Olinda do Norte (NESNON), Presidente Figueiredo (NESPF), Santo Antônio do Içá (NESSAI), São Sebastião do Uatumã (NESSSU), Tapauá (NESTAP).

A UEA disponibiliza recursos e auxílios em apoio à comunidade acadêmica. São estes:

Carteira Estudantil

A Carteira Estudantil UEA é a identificação do estudante nas unidades acadêmicas e possibilita acesso aos Restaurantes Universitários UEA. O estudante pode solicitá-la somente de forma on-line no endereço: <https://carteira1.uea.edu.br/>.

Restaurante Universitário

O Restaurante Universitário visa garantir refeições balanceadas de qualidade a baixo custo, em condições higiênico-sanitárias adequadas. É possível acessar os cardápios e endereços em: <https://ru1.uea.edu.br/>.

Bolsa Tutoria

A Bolsa Tutoria está inserida no Programa de Inclusão e Acessibilidade para Pessoas com Necessidades Especiais da Universidade do Estado do Amazonas – Resolução nº 10/2011-CONSUNIV. Sua finalidade é prestar apoio acadêmico aos alunos portadores de necessidades especiais através do acompanhamento de um discente. Acesse as orientações para solicitação da Bolsa.

Auxílio Transporte

O Auxílio Transporte tem por finalidade auxiliar os estudantes da capital em situação de vulnerabilidade socioeconômica nas despesas diárias de transporte coletivo durante as atividades acadêmicas. Para ter acesso, o estudante deverá se inscrever no Portal UEA.

Auxílio Socioeconômico

O Auxílio Socioeconômico tem por finalidade minimizar as desigualdades sociais por meio de ajuda financeira aos estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, contribuindo para a sua permanência na Universidade. Para ter acesso ao auxílio, o estudante deverá se inscrever em edital próprio divulgado no Portal UEA.

Casa do Estudante

A Casa do Estudante tem por finalidade propiciar moradia a estudantes, de ambos os sexos, regularmente matriculados nos cursos da UEA, declarados vulneráveis financeiramente de forma definida em resolução específica a esta modalidade, matriculados em uma unidade fora da sua terra de origem.

Auxílio Material (didático/pedagógico)

O Auxílio Material é destinado exclusivamente aos estudantes contemplados nos editais da Casa do Estudante para conferir acessibilidade a materiais de estudo, pesquisa e extensão.

Auxílio Creche

O Auxílio Creche tem por objetivo custear parcialmente as despesas com creche por meio de ajuda financeira aos estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica que sejam responsáveis legais de crianças de 0 a 4 anos e 11 meses.

DEPARTAMENTOS DA UEA



A estrutura administrativa da UEA é composta pelo Gabinete da Reitoria (GR), Pró-Reitorias e órgãos suplementares (Assessorias, Agências, Editora UEA e Procuradoria Jurídica).

OBS: O Conselho de Curadores e o Conselho Universitário estão anexos à Reitoria.

PRÓ-REITORIAS



Pró-Reitoria de Planejamento (PROPLAN)

- @proplanuea

Visa direcionar e orientar a execução do planejamento orçamentário e a produção de indicadores que subsidiem a avaliação institucional, o planejamento estratégico no âmbito da UEA, bem como as análises de gratificação de produtividade docente e alocação de quadro de docente e administrativo, na forma da lei de Planos de Cargos, Carreiras e Remunerações. Possui 4 coordenadorias:

-  Desenvolvimento e modernização;
-  Planejamento institucional;
-  Acompanhamento e avaliação institucional;
-  Recursos humanos.

Pró-Reitoria de Administração (PROADM)

- @proadmuea

Visa executar as ações no âmbito administrativo e financeiro que proporcionam as condições de funcionamento da UEA em seu tripé: Graduação, Pesquisa e Extensão. É o órgão que gere os recursos financeiros, a fim de

disponibilizar infraestrutura física e de materiais, assim como viabilizar recursos humanos que propiciem os meios e os estímulos necessários ao desenvolvimento e ampliação das oportunidades educacionais. Possui 4 coordenadorias:

- ✈ Orçamento, Contabilidade e Finanças;
- ✈ Administração;
- ✈ Documentação e Arquivos;
- ✈ Material e Patrimônio.

Pró-Reitoria de Ensino de Graduação (PROGRAD) - @prograduea

É a direção e orientação da execução da política e das atividades relativas ao ensino de graduação nas diferentes unidades acadêmicas UEA, otimizando a qualidade. Tem como missão implementar e supervisionar a execução das políticas referentes ao ensino de graduação. É responsável pela aplicação das normas vigentes relativas à organização e funcionamento dos cursos de graduação e pela orientação do planejamento e melhoria das atividades de ensino. Possui 4 coordenadorias:

- ✈ Qualidade do ensino;
- ✈ Apoio ao ensino;
- ✈ Programas Acadêmicos;
- ✈ Cursos de ofertas especiais.

Pesquisa e Pós-graduação (PROPESP) -

@propespuea

É responsável pela condução da política institucional de Pesquisa e de Pós-Graduação, bem como das relações externas com as Agências de Fomento, com vistas ao desenvolvimento da Ciência e Tecnologia. Possui 3 coordenadorias:

-  Pós-graduação;
-  Pesquisa;
-  Projetos Institucionais.

Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Comunitários (PROEX) - @proexuea

Responsável pela condução da política institucional de extensão universitária, visando atender às necessidades da sociedade por meio do conhecimento científico e tecnológico, bem como à promoção de ações de apoio à comunidade universitária UEA, visando a integração e o bem-estar dos alunos e servidores. Possui 2 coordenadorias:

-  Extensão;
-  Assuntos comunitários.

Pró-Reitoria de Interiorização (PROINT) - @prointuea

Tem como missão garantir a manutenção e expansão das políticas de Ensino de Graduação,

Pós-Graduação, Extensão e da estrutura física e administrativa dos Centros e Núcleos de Ensino Superior no interior do Estado do Amazonas.

ÓRGÃOS SUPLEMENTARES



Agência de inovação (AGIN) - @aginuea

Tem como finalidade principal gerir a Política de Inovação, de Propriedade Intelectual e de Transferência de Tecnologia da Universidade, bem como implementar ações que promovam a geração, a proteção e a transferência do conhecimento para a sociedade.

Sua atuação está voltada para o fortalecimento das ações de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação (PD&I) na UEA, bem como apoiar as ações empreendedoras e articular as parcerias com entidades públicas e privadas, criando oportunidades para que as atividades de ensino, pesquisa e extensão se beneficiem dessas parcerias e contribuam para o desenvolvimento social e tecnológico da região.

Assessoria de relações internacionais (ARI) - @ariueanasredes

Criada em 2011, por meio da Lei Estadual nº. 3595/2011, tem como objetivo trabalhar a inserção internacional da Universidade, divulgar

oportunidades no exterior para discentes e docentes e trabalhar a mobilidade internacional.

O trabalho da Assessoria de Relações Internacionais consiste na orientação de alunos e professores da UEA que buscam informações sobre mobilidade internacional para estudos e pesquisa; assistência a alunos e professores estrangeiros da instituição; elaboração de acordos de cooperação e termos aditivos e entre outras atividades. Também é responsável por prestar assistência aos demais departamentos de gestão da universidade, assim como as escolas e centros na capital e nos interiores.

Auditoria Interna

Exerce função inerente à unidade de controle interno ao avaliar os processos, seus fluxos e procedimentos de âmbito interno, observando a promoção da governança e do gerenciamento de riscos para o alcance dos objetivos e metas.

Biblioteca central

A Biblioteca Central da Universidade do Estado do Amazonas atende à comunidade universitária, subsidiando o conhecimento e apoiando as bases do ensino, pesquisa e extensão, em todas as áreas do conhecimento. Através do processamento técnico, organização e controle do

material informacional, contribui para a formação intelectual e profissional do cidadão e para a transformação da sociedade.

 **Comissão Geral de Concursos** -
@comissaogeraldeconcursos

A Comissão Geral de Concursos é um órgão suplementar vinculado à Reitoria, responsável pela execução de concursos, compreendendo, nessa competência, todos os atos concernentes à sua realização, desde a participação na confecção dos editais de inscrição até a divulgação oficial dos resultados.

 **Coordenadoria de Tecnologia da Informação e Comunicação (CTIC)**

Visa apoiar a UEA na execução das estratégias voltadas ao Ensino, Pesquisa e Extensão, bem como na atuação administrativa e de planejamento, colocando à disposição da comunidade universitária ferramentas e serviços de TIC que proporcionem facilidades operacionais, qualidade, segurança e agilidade aos seus processos.

A CTIC atua na área de infraestrutura de redes de comunicação de dados, suporte à microinformática, gestão da base de dados e desenvolvimento de sistemas de informação para plataforma desktop e web, com o objetivo de

manter a estrutura de TIC da UEA funcionando com padrões de alta qualidade, gerenciando a sua utilização de forma segura e eficiente e, ao mesmo tempo, vislumbrando novas aplicações que permitam à UEA acompanhar o desenvolvimento tecnológico da atualidade.

 Editora Universitária - @ueaeditora

É um órgão suplementar vinculado ao Gabinete do Reitor, responsável pela condução da política de publicações da Universidade. Por meio de seu corpo técnico, edita obras de natureza acadêmica, científica e cultural nas diversas áreas do conhecimento, sobretudo aquelas resultantes de pesquisas especializadas, promovidas e/ou desenvolvidas no âmbito da UEA e/ou por autores de instituições parceiras. A Editora atua de maneira estratégica e articulada com os profissionais de ensino e pesquisa da instituição, a fim de construir um catálogo de livros e periódicos pautado na relevância acadêmica e social, na qualidade e na atualidade.

 Policlínica Odontológica - @trauma-zero

A Policlínica Odontológica da UEA (POUEA) é um órgão suplementar vinculado à administração superior da universidade. Desempenha importante papel na formação dos futuros profissionais de

Odontologia, uma vez que, conjuntamente com os valores éticos que promovem a educação, oferece ao estudante o ambiente necessário para a prática das atividades essenciais à sua formação, aliados a atividades em pesquisa e extensão.

O Centro de Especialidades Odontológicas da UEA (CEOUEA), ligado à Policlínica Odontológica, é uma unidade credenciada ao Ministério da Saúde que viabiliza à comunidade amazonense o atendimento odontológico especializado nas áreas de Endodontia, Periodontia, Cirurgia Bucomaxilofacial e Clínica Geral Odontológica para pessoas com deficiência, sendo também referenciado pelas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da rede municipal.

 **Prefeitura Universitária (PREUNI) - @uea.prefeitura**

É um órgão suplementar ligado à administração superior da universidade e tem por missão e responsabilidade a manutenção da infraestrutura (prédios, sistema viário, áreas de circulação) e a prestação dos serviços de apoio (limpeza e conservação, telefonia, transporte, jardinagem, vigilância entre outros), imprescindíveis ao bom funcionamento da universidade e ao desenvolvimento de sua atividade administrativa, de ensino, pesquisa e de extensão.

Procuradoria Jurídica

A Procuradoria Jurídica da Universidade do Estado do Amazonas é o órgão responsável pela representação judicial e extrajudicial da Universidade, bem como por prestar assessoria jurídica ao Gabinete do Reitor e aos demais órgãos da administração superior da Instituição.

Secretaria Acadêmica Geral - @sag_uea

É responsável pelos serviços de controle e registro acadêmico dos cursos de graduação e pós-graduação da Universidade.

Universidade Aberta da Terceira Idade (UnATI) - www.funati.am.gov.br

A UnATI foi criada inicialmente como um núcleo da UEA e passou posteriormente a ser Órgão Suplementar por meio do Decreto Lei 3.595 de 2011, desenvolvendo atividades de ensino, pesquisa, extensão e assistência voltadas à qualidade de vida da pessoa idosa. No dia 11 de julho de 2018, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) aprovou unanimemente o Projeto de Lei (PL) de número 125/2018 que fez a UnATI se tornar a Fundação da Universidade Aberta da Terceira Idade (FUnATI).

Primeiros Passos





PLANEJAMENTO FINANCEIRO



PASSAGEM

Em relação à passagem aérea, fique atento ao edital no qual você se inscreveu, pois depende da condição nele imposta. Há editais que oferecem passagem ou somente a bolsa. Em caso de permanência no interior do Estado, o primeiro ponto de chegada é Manaus e a locomoção ao município desejado depende das instruções contidas no edital. É possível que o transporte seja oferecido pela UEA, ou que o aluno tenha que arcar com tal despesa.

Em caso de despesas com transporte para o interior, há três opções possíveis: ônibus, táxi e barco. As passagens de ônibus podem ser compradas presencialmente no Terminal Rodoviário de Manaus, em uma das agências de transporte (Eucatur, Aruanã, Caburaí, etc.),

ou pela Buser (vide capítulo 6). A compra das passagens pode também ser efetivada via site das agências, porém há acréscimo de taxas, o que torna o investimento mais caro.

Os táxis rodoviários são encontrados, em sua maioria, também no Terminal Rodoviário, porém existem empresas que ofertam serviços de táxi no próprio município. Também há a possibilidade de pegar um táxi no aeroporto.

Por fim, em se tratando de viagens de barco, a venda de passagens ocorre no Porto dos Remédios, localizado no Centro da cidade. Lá se encontram os pontos físicos das agências de viagens de barco. As passagens de barco também podem ser compradas online nos sites das agências, sendo um pouco mais caras que as compradas presencialmente devido à taxa do próprio site.

Recomendação: É recomendável chegar sempre 1 ou 2 horas antes do horário de partida, pois o trânsito de Manaus costuma variar muito.

HOSPEDAGEM/MORADIA

Este item apresenta duas possibilidades: residir na Casa do Estudante, benefício disponibilizado pela UEA, ou arcar com os próprios custos de moradia.

CASA DO ESTUDANTE

A Casa do Estudante é uma das modalidades de auxílio do Programa de Benefícios que a Universidade do Estado do Amazonas (UEA) presta a seus alunos que necessitam de recursos e apoio. Tem por finalidade propiciar moradia a estudantes de ambos os sexos, regularmente matriculados nos cursos da UEA, que forem declarados vulneráveis financeiramente de forma definida em resolução específica a esta modalidade, e que estudem em um município diferente daquele que residem.

Caso opte por residir na Casa do Estudante, sugere-se entrar em contato com a PROEX (vide capítulo 4), pois esse assunto é de competência dessa pró-reitoria.

A seguir, algumas informações sobre o local:

-  Segurança 24h por vigias contratados;
-  Oferta apenas do café da manhã, sendo o almoço e jantar de responsabilidade do intercambista, podendo estes serem servidos no Restaurante Universitário;
-  Hospedagem de 3 pessoas por quarto;
-  Proibição da entrada de animais;
-  Grávidas só poderão residir até o sétimo mês de gestação, podendo retornar à Casa do Estudante desacompanhadas após dar à luz;

✈ O intercambista deverá recolher-se à Casa do Estudante até 23h no período entre segunda à sexta-feira, e até 00h aos sábados e domingos.

✈ ALUGUEL

Caso opte por alugar um espaço, abaixo algumas dicas que podem lhe auxiliar quanto a uma moradia adequada para seu tempo de permanência:

- ✈ Ter em mente suas necessidades, de maneira que sejam compatíveis com o tipo de espaço que você procura;
- ✈ Considerar o compartilhamento dos custos de aluguel entre estudantes;
- ✈ Considerar a distância entre o local de moradia e a universidade;
- ✈ Verificar se o local de aluguel é perto de centros comerciais e estabelecimentos como banco, mercado, drogaria, shopping, etc.;
- ✈ Pedir orientação de um morador local sobre as zonas e bairros mais seguros e com preços de aluguel acessíveis.

✈ TRANSPORTE

Em Manaus, há diversos meios de locomoção, inclusive aqueles oferecidos pela UEA (consulte seu edital). São eles: táxis, mototáxis, UBERs e ônibus, cuja passagem integral custa R\$ 6,00

(seis reais) e a meia passagem, para estudantes*, R\$ 2,50 (dois reais e cinquenta centavos). Para idosos, menores de 5 anos e PCDs (Pessoas com deficiência), as passagens são gratuitas. O pagamento da passagem é feito somente em espécie, exceto para os que têm passe estudantil*. Já os demais meios de transporte podem aceitar pagamento via PIX (vide capítulo 6), cartão ou dinheiro, dependendo do motorista/piloto.

No interior do Estado, o mototáxi é o meio de transporte mais utilizado devido à dimensão das cidades. Contudo, há a possibilidade de uso de táxi, visto que transportes por aplicativo não são comuns nestas localidades.

O “passa fácil” estudantil é uma carteirinha que permite o pagamento de meia passagem nos ônibus. Para saber mais, acesse o site do Sinetram: www.sinetram.com.br.

Algumas orientações importantes:

✈ Evite gastos excessivos durante este período de intercâmbio. É bom sempre se resguardar financeiramente, assim você estará preparado para eventuais imprevistos;

✈ Fique atento à localização da unidade UEA na qual será feito o curso de intercâmbio;

✈ É válido que você conheça o funcionamento da UEA e seus órgãos, dessa forma você terá um direcionamento melhor ao precisar resolver eventuais questões acadêmicas.

Documentos





DOCUMENTOS IMPORTANTES



Alguns documentos são necessários ao chegar no Brasil. São eles:

✈ **CPF:** No Brasil, o CPF (Cadastro de Pessoa Física) é um documento essencial para a maioria das operações financeiras nacionais. A emissão do CPF para estrangeiros é facilitada para aqueles que continuam fora do país, então fique ligado no passo a passo de como fazer.

✈ **Passaporte:** Serve como documento internacional de identidade. Também contém os vistos de autorização para entrada em outros países e é necessário para a retirada do visto estudantil.

✈ **Visto Consular:** É um documento emitido pelo governo de um país que autoriza a entrada e a permanência temporária de estrangeiros

em seu território. Essa autorização é baseada em critérios específicos, como o propósito da visita, a duração pretendida da estadia e o vínculo do viajante com o país de origem. Portanto, no seu caso, deve ser emitido um visto estudantil, o qual é destinado a estudantes estrangeiros matriculados em instituições de ensino brasileiras e apresenta validade variável conforme a duração do curso escolhido.

 **Seguro viagem:** É um tipo de seguro pessoal, na categoria dos planos com cobertura de risco, que garante ao segurado o direito à indenização em caso de imprevistos durante uma viagem nacional ou internacional, desde que o acontecimento faça parte das coberturas contratadas e tenha relação com a viagem.

 **Histórico escolar:** É o documento que registra todos os dados relativos à vida acadêmica do aluno, além de seus dados pessoais. É emitido pela instituição de ensino de origem do intercambista.

 **Ementa:** Depende do curso do intercambista e do curso da universidade de destino, é utilizada para planejamento do próprio aluno.

Orientações acadêmicas





AVALIAÇÃO



As avaliações dependem da didática do professor da disciplina. Contudo, a UEA faz uso de um sistema de nota e é importante conhecê-lo. Cada professor elabora sua avaliação tendo em vista esse sistema.

SISTEMA DE NOTAS



 **GRADUAÇÃO:** A nota é obtida através da soma de avaliações parciais.

$$AP1 + AP2 = X$$

$X \div 2 = 8,0$ ou mais (Aprovado);
7,9 ou menos, está sujeito a prova final.

Caso faça Prova Final a conta que se faz é:

$$AP1 + AP2 + PF = X$$

$$X \div 3 = 6,0 \text{ ou mais (Aprovado);}$$
$$5,9 \text{ ou menos (Reprovado)}$$

 **PÓS-GRADUAÇÃO:** A avaliação do rendimento escolar será realizada pelo professor da disciplina, por meio de provas, trabalhos e/ou projetos, bem como pela participação e interesse demonstrado pelo aluno e expresso em níveis, de acordo com conceitos, conforme a seguinte escala:

I - “A” (9,0-10,0) = ótimo, com direito a crédito;

II - “B” (8,0-8,9) = bom, com direito a crédito;

III - “C” (7,0-7,9) = regular, com direito a crédito;

IV - “D” (0,0-6,9) = reprovado, ou abandono e sem direito a crédito;

É necessário obter média 8,0 ($Ap1 + Ap2 / 2 = 8,0$) para aprovação nas disciplinas. A divisão de avaliações fica a critério do professor regente.

INFORMAÇÕES ACADÊMICAS DO CURSO



✈ Proposta Pedagógica Curricular (PPC): É o plano de um curso inteiro, onde se encontram as disciplinas que serão abordadas em um determinado período, o sistema de notas, a história do curso, o quadro de professores, o quadro com as horas obrigatórias, optativas e de atividades acadêmico-científico-culturais. É recomendável que você tenha sempre acesso ao PPC do seu curso;

✈ Planejamento Pedagógico: É o plano de uma disciplina específica, contém todos os assuntos a serem estudados ao longo do semestre, bem como datas das aulas, avaliações e eventos da universidade/curso etc.

✈ Ementa: É um resumo da proposta disciplinar, apresenta conteúdo e referências bibliográficas.

SOCIALIZAÇÃO



A depender dos docentes e dos aspectos curriculares de cada curso, os métodos avaliativos podem apresentar focos distintos quanto à participação dos estudantes (individual ou coletiva). Assim, diferentes metodologias e atividades podem ser adotadas, como seminários, trabalhos em

grupo, provas discursivas, provas objetivas, etc.

Ao realizar trabalhos em grupo, busque ser colaborativo e bom ouvinte. Integrantes de um mesmo grupo podem ter ideias diferentes para a construção de um trabalho. É importante sempre tentar encontrar uma forma de diálogo que funcione para todos, contribuindo para o aprendizado e desenvolvimento acadêmico. (verificar se essa seção permanecerá)

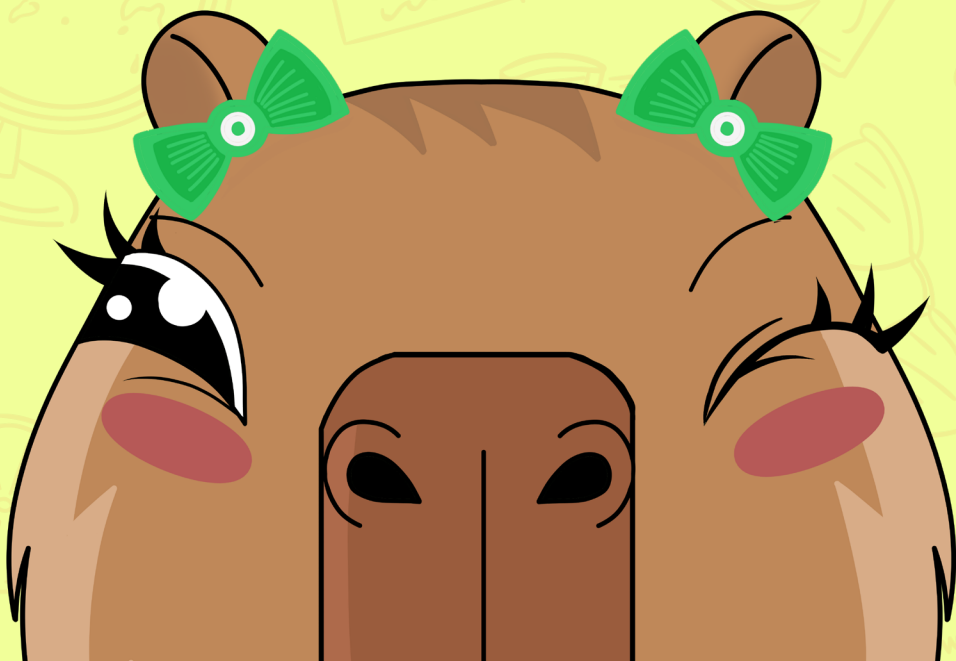
✈ Observações:

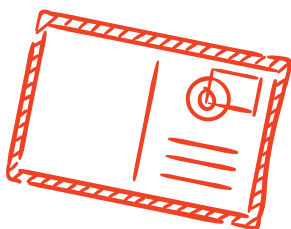
É também importante buscar informações do seu curso na Coordenação e conhecer a função dos departamentos da unidade para resoluções de eventuais contratempos ao longo do curso.



The background is a solid light yellow color, decorated with faint, stylized line-art icons of various travel-related items. These include a passport with the word 'PASSPORT' and 'DOS' visible, a compass rose, a vintage car, a backpack, a camera, a globe, a pair of sunglasses, a bicycle, a suitcase, and a small airplane. A red curved line with a small airplane icon at its end starts from the left edge and points towards the top right.

Curiosidades





CLIMA E TEMPO



O Estado do Amazonas, localizado no norte do Brasil, apresenta um clima equatorial quente e úmido, o que resulta em temperaturas elevadas em certos períodos. Mas apesar disso, a região Amazônica também tem seus períodos chuvosos. Portanto, para a sua adaptação ao clima regional, recomendamos as seguintes práticas:

- ✈ Usar **repelente**, pois aparecem mosquitos dependendo do local em que você esteja;
- ✈ Utilizar protetor solar adequado;
- ✈ Utilizar **produtos de higiene pessoal** diariamente, pois nossa região apresenta umidade e calor;
- ✈ Estar atento à **previsão do tempo** através da divulgação diária realizada pelos meios de comunicação locais;
- ✈ **Checar informações** com moradores locais, os quais já possuem experiência com relação ao clima;

- ✈ Utilizar **roupas mais leves** que lhe proporcionem a sensação de frescor, confeccionadas de preferência com tecidos naturais como algodão ou linho;
- ✈ **Beber água** com frequência para manter uma hidratação adequada condizente ao clima equatorial quente e úmido;
- ✈ Utilizar **sombrinhas e guarda-chuvas** para se proteger do sol e da chuva.

LÍNGUA



No quesito linguístico, nosso país apresenta uma variedade muito rica. É interessante que o intercambista tenha abertura linguística para o seu aprimoramento pessoal, entendendo que as regiões do Brasil possuem diferentes modos de falar.

Para você se familiarizar com o falar amazonense, recomendamos que acesse a conta @amazones.oficial no Instagram. Essa página divulga termos linguísticos contemporâneos utilizados pela população amazonense, além de mostrar sugestões de programações turísticas.

A título de curiosidade, é importante mencionar que o português brasileiro, assim como muitas línguas sul-americanas, apresenta forte influência de línguas indígenas. É comum

encontrar palavras de origem indígena, como por exemplo “Pirarucu” (espécie de peixe) e “Rambutã” (fruta similar à lichia), além de muitos outros. Também é comum o uso de palavras de matriz africana no dialeto cotidiano.

A dica é: O povo brasileiro é conhecido por ser bastante receptivo com quem é de fora do país, não sinta medo de perguntar. Não perca a oportunidade de envolver-se nesse processo de imersão linguística.

CULTURA



FOLCLORE

O folclore amazonense está sempre em alta na cultura regional, pois carrega uma bagagem de saberes dos nossos ancestrais que até hoje tem relevância na história do estado. Os habitantes dos interiores amazônicos têm bastante contato com as lendas folclóricas contadas de geração em geração, como por exemplo as lendas do boto cor de rosa, da vitória régia, do guaraná, da sereia lara, do Uirapuru, entre outras.

Nosso folclore é tão importante culturalmente que deu origem ao maior festival folclórico do Norte, o Festival Folclórico dos Bois-Bumbás realizado na

cidade de Parintins. Nele ocorre a apresentação artística dos bois Garantido e Caprichoso em uma batalha de performances que contém dança e cantoria, além de lindos figurinos.

Quando se trata de celebrações, cada estado se destaca por algo característico, porém todos têm algumas datas em comum. Em julho, por exemplo, comemoramos a famosa Festa Junina, que reúne elementos presentes no imagético do cenário nordestino do Brasil.

BRASIL: INCLUSÃO

Nesse quesito, o povo brasileiro ainda caminha com algumas dificuldades para chegar em uma sociedade mais inclusiva. Constitucionalmente o país é considerado laico, o que significa que se preza pela liberdade de práticas religiosas de diversos tipos de fé.

Em questões de inclusão, já ocorreu um certo progresso, porém há um caminho longo a se percorrer ainda. Uma das formas de inclusão se dá pelo uso de cordões, sendo comum ver na rua cordões com as seguintes imagens: girassol; quebra-cabeça; símbolo do infinito e alguns alternativos.

Os cordões com o símbolo do girassol são para pessoas com deficiências e comorbidades ocultas, tais como: surdez; autismo; diabetes; asma;

limitações intelectuais e deficiências cognitivas.

Os cordões com o padrão do quebra-cabeça representam a complexidade do Transtorno do Espectro Autista (TEA). Foi usado pela primeira vez em 1963, por Gerald Gasson, pai de uma criança autista e membro da National Autistic Society (Reino Unido). O símbolo se popularizou e se modificou a ponto de hoje ser interpretado de maneiras diferentes. Por ser tão famoso, facilita a identificação e o acesso a diferentes direitos para pessoas autistas. Alguns autistas podem não se identificar com o símbolo por ter sido criado há muito tempo, quando a compreensão sobre autismo ainda era pouca e uma condição muito estigmatizada.

Os cordões com o símbolo do infinito configuram o logo da neurodiversidade em todo o mundo. A neurodiversidade é um movimento social e político pela aceitação e conscientização de transtornos mentais e/ou de desenvolvimento. Complexo e com uma história recente, é uma corrente de pensamento que vem crescendo a cada ano. A criação deste logo partiu da própria comunidade autista, como forma de substituição da imagem do quebra-cabeça. A ideia das cores que compõem esse logo foi a de representar a diversidade que existe dentro do espectro autista sem reforçar estigmas.

E por fim, existem os cordões alternativos como o cordão onde está escrito “Autismo” e os cordões “Mãe de Autista” e “Pai de Autista”. Esse último tipo é importante para a pessoa autista que não se sente confortável em utilizar o cordão. Por exemplo, os pais podem utilizar o cordão alternativamente em uma fila preferencial para evitar questionamentos desagradáveis.

CULINÁRIA REGIONAL



O Amazonas é o maior estado do Brasil em extensão territorial, sendo contornado por grandes rios que abrigam mais de duas mil espécies de peixes. Por essa razão, a culinária amazonense valoriza, sobretudo, o pescado. Os principais peixes consumidos são: pirarucu, o tambaqui, o tucunaré, o pacu e o jaraqui.

Muitos pratos típicos da região são acompanhados pelo pirão, uma espécie de massa de farinha de mandioca que é cozida em caldo de peixe. Em épocas festivas é notável o consumo de pratos como o pirarucu à casaca, peixes assados ou fritos e bananas fritas. Dentre os lanches, destaca-se o x-caboquinho, um sanduíche amazonense cujo ingredientes são: um pão francês recheado com lascas de tucumã,

banana-da-terra, queijo coalho e manteiga. A iguaria é reconhecida como Patrimônio Cultural Imaterial da cidade de Manaus.

A Amazônia é singular também pelas muitas frutas. São elas: cupuaçu, tucumã, pupunha e açaí (que hoje pode ser encontrado em todo o país e tem fama mundial), entre outras muitas frutas exóticas. Das bebidas naturais, as mais consumidas no Amazonas são: suco de cupuaçu, suco de maracujá, de graviola, de acerola, e vitamina de guaraná e de abacate.



PONTOS TURÍSTICOS



OBS: Caso esses pontos turísticos não tenham mídias sociais, verificar com a Secretaria de Cultura através do telefone fornecido ou pelo Instagram: @manauscult - @culturadoam

TEATRO AMAZONAS

Endereço: Largo
de São Sebastião
- Centro, Manaus -
AM, 69067-080

Rede Social:
@teatroamazonas

Entrada: Consultar
programação

CENTRO CULTURAL PALÁCIO DA JUSTIÇA DO AMAZONAS

Endereço: Av.
Eduardo Ribeiro,
901 - Centro,
Manaus - AM,
69400-901

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita



**CASARÃO
DAS IDEIAS**

Endereço: R.
Barroso, 279 -
Centro, Manaus -
AM, 69010-050

Rede Social:
@casarãodeideias

Entrada: Consultar
programação

**PALACETE
PROVINCIAL**

Endereço: Praça
Heliodoro Balbi,
S/N - Centro,
Manaus - AM,
69005-260

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

**MUSEU DA
AMAZÔNIA (MUSA)**

Endereço: Av.
Margarita, 6305 -
Cidade de Deus,
Manaus - AM,
69099-415

Rede Social:
@museudaamazonia_musa

Entrada: Pago
(e/ou com
agendamento)

**ARENA DA
AMAZÔNIA**

Endereço: Av.
Constantino Nery,
5001 - Flores,
Manaus - AM,
69043-100

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Consultar
programação

**BIBLIOTECA PÚBLICA
DO AMAZONAS**

Endereço: R.
Barroso, 57 -
Centro, Manaus -
AM, 69010-050

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

**MUSEU DO SERINGAL
VILA PARAÍSO**

Endereço: Igarapé
São João - Afluente
do Igarapé do
Tarumã - Mirim,
Manaus - AM.

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Pago

OBS: É necessário
transporte fluvial.

**LARGO SÃO
SEBASTIÃO**

Endereço: Rua 10
de Julho - Centro,
Manaus - AM,
69010-060

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

**PRAÇA DA
SAUDADE**

Endereço: R. Simão
Bolívar - Centro,
Manaus - AM

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

**CENTRO CULTURAL
DOS POVOS DA
AMAZÔNIA (CCPA)**

Endereço: Distrito Industrial I, Av. Silves, 2222 - Crespo, Manaus - AM, 69073-270

Sistema de Agendamento no site oficial

Entrada: Gratuita

CENTRO DE INSTRUÇÃO DE GUERRA NA SELVA (CIGS)

Endereço: Av. São Jorge, 750 - São Jorge, Manaus - AM, 69033-000

Rede Social:
@cigs_exercitooficial

Entrada: Pago

**PRAÇA
DA MATRIZ**

Endereço: Centro histórico de manaus

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

**PONTE DO
RIO NEGRO**

Endereço: Pte. Jornalista Phelippe Daou, Manaus - AM

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

PALÁCIO RIO NEGRO

Endereço: Av. Sete de Setembro, 1546
- Centro, Manaus - AM, 69005-141

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS DA AMAZÔNIA (INPA)

Endereço: Av. André Araújo, 2936 - Petrópolis, Manaus - AM, 69067-375

Rede Social:
@inpa_mcti

Entrada: Gratuita
(com agendamento)

PARQUE DOS BILHARES

Endereço: Av. Constantino Nery, S/n - Chapada, Manaus - AM, 69058-795

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita



FEIRA ADOLPHO LISBOA

Endereço: R. dos
Barés, 46 - Centro,
Manaus - AM,
69009-365

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

ENCONTRO DAS ÁGUAS

Endereço: A localização
exata só não é possível
pelo fato deste ponto
turístico ser duas faixas
de rios em um ponto
distante com acesso
somente por água.

Rede Social:
Consultar agência
de turismo
@culturadoam*

Entrada: Pago

PARQUE DO MINDU

Endereço: R.
Domingos José
Martins, S/n -
Parque Dez de
Novembro, Manaus
- AM, 69098-257

Rede Social:
Consultar agência
de turismo
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

PRAIA DA PONTA NEGRA

Endereço: Bairro
Ponta Negra,
na margem do
rio negro.

Rede Social:
@culturadoam*

Entrada: Gratuita

*@culturadoam é uma conta do Instagram do
Governo do Amazonas

OBS: Checar sites oficiais dos pontos turísticos.



Recursos de Comunicação e Operações Bancárias





OPERADORAS DO BRASIL



Ao chegar no Brasil, seu número telefônico estará sujeito a cobranças para chamadas internacionais (dependendo do pacote em seu país). Por isso, é conveniente registrar um novo chip com um número brasileiro. As chamadas **não digitais** também estarão sujeitas a cobranças em caso de ligações internacionais (e interestaduais em alguns casos), dependendo do pacote contratado.

OBS: Se optar por comprar um chip brasileiro, procure **lojas de conveniência** que vendam chips para celular. Você pode ativar diretamente no celular, com o código que vem no cartão, ou, se tiver dificuldades, ir às lojas oficiais da sua operadora para mais informações de assinaturas de linha da operadora.

Discagem Direta à Distância (DDD)

DDD significa Discagem Direta à Distância, é um sistema de ligação telefônica automática entre diferentes áreas urbanas nacionais.

O DDD é um código constituído por 2 dígitos que identificam as principais cidades do país e devem ser adicionados ao nº de telefone, juntamente com o código da operadora.

Não é necessário o uso do DDD para ligar para outra pessoa que também esteja em Manaus, porém ao ligar para outro estado, deve-se respeitar o código de cada operadora e o DDD do estado.

Exemplo:

VIVO - 92 (DDD para chamadas no Amazonas)

92 99253-4654

INFORMAÇÕES OFICIAIS



Gov.br é o portal do governo federal brasileiro que centraliza serviços e informações on-line para os cidadãos. Para criar sua conta basta acessar a página, clicar em “crie sua conta gov.br”, digitar seu CPF, e-mail, data de nascimento e criar uma senha.

Sites e mídias sociais governamentais são fontes de informação confiáveis.

✈ @digitalgov.br
✈ @governodobrasil
✈ @governo_do_amazonas

APLICATIVOS ÚTEIS



✈ **Google Maps** é um aplicativo utilizado para a navegação com o passo a passo até o seu destino. Ele mostra rotas e utiliza informações de trânsito em tempo real (quando o celular estiver conectado à internet) para encontrar o melhor trajeto.

✈ O **Uber** e o **99** são aplicativos onde você pode solicitar transportes, seja de moto ou carro, para corridas com preços variáveis, oferecendo também a opção de entrega de produtos.

✈ A **Urbano Norte** é o aplicativo de transporte mais utilizado no interior do Amazonas.

✈ No **IFOOD** você pode solicitar refeições em geral. Em algumas cidades do interior do Amazonas, o aplicativo mais comum é o **MAIS DELIVERY**.

✈ O aplicativo **“Cadê meu ônibus?”** é uma ferramenta digital na qual você pode conhecer as linhas de ônibus e seus horários.

✈ A **OLX** é um aplicativo de venda popular de produtos diversos.

✈ **BUSER** é um aplicativo utilizado para a compra de passagens rodoviárias onde você

encontra várias opções de preços e de modalidades (leito, semi-leito etc). O local de partida do ônibus varia entre o Terminal Rodoviário de Manaus ou algum dos pontos e horários oferecidos pelo aplicativo (verificar sempre o que a passagem oferece antes de realizar a compra).

OBS: Todos esses aplicativos podem ser baixados gratuitamente na Apple Store ou na Play Store.

APLICATIVOS DE MENSAGEM MAIS POPULARES DO BRASIL:

-  Whatsapp
-  Telegram
-  Direct do Instagram

APLICATIVOS DE REUNIÃO, VIDEOCONFERÊNCIAS, VIDEOAULAS, ETC.

-  Google Meet
-  Zoom
-  Whatsapp
-  Telegram

Utilidades





TELEFONES DE EMERGÊNCIA



✈ SAMU – Serviço de atendimento médico pré-hospitalar de casos de urgência	192
✈ Polícia Militar	190
✈ Corpo de Bombeiros	193
✈ Centro de Valorização da Vida (CVV), uma iniciativa que presta apoio emocional a vítimas e defende a prevenção contra o suicídio	188
✈ Central de Atendimento à Mulher – Combate à violência contra a mulher	180

DICAS DE SEGURANÇA



- ✈ Não ande com celular ou objetos de valor expostos;
- ✈ Procure estar acompanhado ou estar em ambientes onde haja circulação de pessoas, de preferência em locais com mais iluminação;
- ✈ Se precisar andar sozinho, procure conhecer bem o trajeto que irá fazer;
- ✈ Esteja sempre atento quando estiver na rua;
- ✈ Com a ajuda de um cidadão local, procure saber mais sobre a cidade de Manaus. Certos bairros são considerados perigosos devido aos índices de criminalidade;
- ✈ Tenha cautela quando alguém lhe pedir informação sobre o horário ou permissão para fazer uma ligação no seu celular, pode se tratar de infratores;
- ✈ Se solicitar transporte por aplicativo, sempre verifique se o motorista é a mesma pessoa que está aparecendo no app. Também é importante checar as avaliações dos motoristas, isso ajuda a evitar que você embarque em uma corrida desagradável;
- ✈ Ao solicitar uma corrida em um aplicativo, seja cuidadoso com seu celular. Especialmente se você estiver na rua;

- ✈ Se solicitar UBER e for pagar no pix, pague apenas se a chave pix for do motorista. Certos motoristas usam a chave pix de outra pessoa, o que leva o app do Uber a entender que você não realizou o pagamento. Fique atento aos golpes;
- ✈ Não aceite qualquer objeto ou favor de pessoas desconhecidas;
- ✈ Ao usar o transporte público, é recomendável que você utilize máscaras. Surtos virais surgem repentinamente na cidade e os transportes públicos são locais onde a probabilidade de contágio é grande;
- ✈ É importante que você saiba que todos os bancos do transporte público são considerados assentos preferenciais. Fique atento caso tenha algum idoso, gestante ou pessoa com deficiência no transporte público;
- ✈ É aconselhável que você não use seu celular quando estiver no transporte público;
- ✈ Na maioria das vezes as pessoas estão estressadas, o que facilita o surgimento de desentendimentos, ao usar o transporte público evite se envolver em confusões.
- ✈ Verifique antecipadamente o ônibus no qual você irá embarcar para certificar se ele realmente irá para o destino que você deseja. Dessa forma você evita se perder.

TRÂNSITO



Na cidade de Manaus o trânsito é um desafio, especialmente para aqueles que andam de ônibus. Há dois momentos do dia em que o fluxo torna-se difícil: pela manhã, das 6h às 9h, e pela tarde, das 17h às 20h. O congestionamento acontece devido ao grande fluxo de veículos que circulam nas ruas nestes horários a caminho do trabalho, escola, faculdade etc. É recomendável se atentar quanto a esses horários de pico, caso precise usar o transporte público.

SERVIÇOS HOSPITALARES



No Brasil, além dos sistemas particulares de saúde que exigem convênios, existe o sistema gratuito conhecido como SUS (Sistema Único de Saúde) onde qualquer cidadão tem acesso totalmente gratuito a serviços de saúde. Procedimentos de baixa complexidade, como exames de sangue e raio-x podem demorar mais a serem atendidos devido à alta demanda.

O SUS conta com:

✈ **UBS (Unidade Básica de Saúde)** - Locais onde os usuários do SUS podem receber atendimento médico para diagnóstico e tratamento de cerca de 80% dos problemas de saúde. É nessas unidades que a população tem acesso a medicamentos gratuitos e vacinas, atendimento pré-natal, acompanhamento de hipertensos e diabéticos, além de outras doenças, como tuberculose e hanseníase. As UBS são a porta de entrada do SUS, contribuindo para o aumento da qualidade de vida e para a redução dos encaminhamentos aos hospitais.

✈ **UPA/SPA (Unidades/Serviços de Pronto Atendimento)** - Funcionam 24 horas por dia, sete dias por semana e podem resolver grande parte das urgências e emergências, como pressão alta e febre, fraturas, cortes, infarto e derrame.

✈ **AMA (Atendimento Médico Ambulatorial)** - Suporta as demandas de saúde com média complexidade, como dor de ouvido, dor de garganta, crises de asma e infecção urinária. Realiza, também, administração

de medicamentos, suturas, drenagem de abscessos e raio-X de qualquer paciente sem cadastramento prévio. Com atendimento de segunda-feira à sábado, das 07h às 19h, para as unidades tradicionais, e 24h para as unidades interligadas à hospitais.

✈ **SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)** - Ao discar o número 192, o cidadão estará ligando para uma central de regulação que conta com profissionais de saúde treinados para dar orientações de primeiros socorros por telefone. São estes profissionais que definem o tipo de atendimento, ambulância e equipe adequadas para cada caso. Há situações em que basta uma orientação por telefone. O atendimento do SAMU/192 vai aonde o paciente estiver.

✈ **Hospitais** - Para situações de emergência que exigem internação, cirurgias, acompanhamento cirúrgico, exames de imagem ou de maior complexidade, maternidade e casos mais complexos.

OBS: Para saber mais sobre o SUS acesse: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/sus>.

LOCALIZAÇÃO DOS SPAs, UBSs E HOSPITAIS



SERVIÇO DE PRONTO ATENDIMENTO (SPA)

ZONAS DE MANAUS	UNIDADES	ENDEREÇOS
CENTRO-OESTE	SPA Alvorada	R. Loris Cordovil, s/n - Alvorada, Manaus - AM, 69043-010
OESTE	SPA São Raimundo	Praça Ismael Benigno, 155 - São Raimundo, Manaus - AM, 69027-320
OESTE	SPA Joventina Dias	R. Alberto Rangel, 33 - Compensa III, Manaus - AM, 69035-366
LESTE	SPA Redenção	25, R. Maracanã, 13 - Redenção, Manaus - AM, 69047-481
SUL	SPA Coroado	Av. Beira Mar, S/N - Coroado, Manaus - AM, 69080-030
NORTE	SPA e Policlínica Danilo Correa (Cidade Nova)	Av. Noel Nutels, s/n - Cj. Cidade Nova I, Manaus - AM, 69096-000

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS)

ZONAS DE MANAUS	UNIDADES	ENDEREÇOS
CENTRO-SUL	UBS Dr. José Rayol Dos Santos	Av. Constantino Nery, s/n - Flores, Manaus - AM, 69050-001
SUL	UBS S-24	Alameda Rio Mar - Crespo, Manaus - AM, 69073-480
CENTRO-OESTE	UBS Dr. Luiz Montenegro	R. Pico das Águas, 527, bairro - Nossa Sra. das Graças, Manaus - AM, 69053-093
CENTRO-OESTE	UBS O-37	Alameda Mal. Rondon, 1 - Alvorada, Manaus - AM, 69043-371
LESTE	UBS Dra. Luiza do Carmo Ribeiro Fernandes	Avenida Ministro Mario Andreazza 5585, Mauazinho · Manaus, Am - 69075-240
CENTRO-SUL	UBS S-50	R. Gabriel Gonçalves - Aleixo, Manaus - AM, 69060-010
OESTE	UBS Santo Antônio	Rua Lauro Bittencourt - Santo Antônio, Manaus - AM, 69029-060

OESTE	UBS O-25	R. Ambrósio Aires, 104 - São Jorge, Manaus - AM, 69027-270
SUL	UBS S-06	Rua São José - Presidente Vargas, Manaus - AM, 69025-260
SUL	UBS Santa Luzia	Rua Leopoldo Neves - Santa Luzia, Manaus - AM, 69074-510
SUL	UBS S-11	Av. Lourenço da Silva Braga, S/N - Centro, Manaus - AM, 69020-140
NORTE	UBS S-32	R. Gen. Glicério - Cachoeirinha, Manaus - AM, 69065-140
OESTE	UBS Deodato de Miranda Leão	Av. Pres. Dutra, S/N - Glória, Manaus - AM, 69027-110
SUL	UBS S-04	Beco Bragança, 2 - Pres. Vargas, Manaus - AM, 69025-350
CENTRO-OESTE	UBS O-38	Beco Pero de Ataíde, 56 - Dom Pedro, Manaus - AM, 69042-551
OESTE	UBS O-22	R. Manaus, s/n - Compensa 2, Manaus - AM, 69036-160

SUL	UBS Vicente Pallotti	Rua Apurina, 279 - Praça 14 de Janeiro, Manaus - AM, 69020-170
NORTE	UBS N-49	Rua Campo Grande, esquina com Alameda Rio Negro - Colônia Terra Nova, Manaus - AM, 69050-560

HOSPITAIS

ZONAS DE MANAUS	UNIDADES	ENDEREÇOS
CENTRO-SUL	Hospital e Pronto Socorro 28 de Agosto	Av. Mário Ypiranga, 1581 - Adrianópolis, Manaus - AM, 69057-000
LESTE/SUL	Hospital Adventista (Particular)	Av. Gov. Danilo de Matos Areosa, 139 - Distrito Industrial I, Manaus - AM, 69075-351
SUL	Hospital Rio Negro (Particular)	R. Tapajós, 561 - Centro, Manaus - AM, 69010-150
SUL	Hospital Santa Júlia (Particular)	Av. Alvaro Maia, 510 - Centro, Manaus - AM, 69025-050

LESTE	Hospital e Pronto Socorro Dr. João Lúcio Pereira Machado	Av. Cosme Ferreira, 3937 - Coroado, Manaus - AM, 69083-000
CENTRO-SUL	Hospital Geral Unimed (Particular)	Av. Constantino Nery, 1678 - São Geraldo, Manaus - AM, 69050-000
SUL	Hospital Samel - Joaquim Nabuco (Particular)	Av. Joaquim Nabuco, 1755 - Centro, Manaus - AM, 69020-030
NORTE	Hospital Santo Alberto (Particular)	Av. Manicoré, 536 - Cachoeirinha, Manaus - AM, 69065-100
NORTE	Hospital Universitário Francisca Mendes	Av. Camapuã, 108 - Cidade Nova II, Manaus - AM, 69097-720
SUL	Hospital Beneficente Portuguesa (Particular)	Av. Joaquim Nabuco, 1359 - Centro, Manaus - AM, 69020-010
CENTRO-SUL	Clínica e Maternidade de Manaus	Av. Constantino Nery, 550 - Centro, Manaus - AM, 69010-160
CENTRO-SUL	Instituto da Mulher	Av. Mário Ypiranga, 1580, Adrianópolis, Manaus - AM, 69057-002

NORTE	Fundação Hospital Adriano Jorge	Av. Carvalho Leal, 1778 - Cachoeirinha, Manaus - AM, 69065-001
NORTE	Hospital Delphina Rinaldi Abdel Aziz	Av. Torquato Tapajós, 9250 - Colônia Terra Nova, Manaus - AM, 69093-415
OESTE	Hospital Santa Clara	Av. Autaz Mirim, 327 - Tancredo Neves, Manaus - AM, 69085-000
CENTRO-SUL	Check-Up Hospital (Particular)	Av. Umberto Calderaro, 500 - Adrianópolis, Manaus - AM, 69055-700
CENTRO-SUL	Prontocor - Hospital do Coração	Av. Alvaro Maia, 1445 - Adrianópolis, Manaus - AM, 69020-210
CENTRO-SUL	Hospital Nilton Lins (Particular)	Av. Prof. Nilton Lins, 3259 - Flores, Manaus - AM, 69058-580
CENTRO-SUL	Hospital Samel - Boulevard (Particular)	Av. Alvaro Maia, 1445 - Adrianópolis, Manaus - AM, 69020-210.

TIPOS DE BANCO



BANCO FÍSICO

Um banco físico é uma instituição financeira que oferece serviços bancários em uma agência, com atendimento presencial ao cliente. Esse tipo de instituição também é conhecida como banco tradicional e apesar de ter sedes físicas também possui alguns serviços digitais, como aplicativos bancários e atendimento ao cliente via WhatsApp.

Os Bancos físicos mais populares no Brasil são:

-  Bradesco;
-  Santander;
-  Banco do Brasil;
-  Itaú;
-  Caixa Econômica.

BANCO DIGITAL

Um banco digital não possui agência física por que é uma instituição financeira cuja operação é totalmente virtual. Isso significa que os bancos digitais oferecem todos os serviços necessários ao cliente por meio da internet – inclusive suporte.

Os Bancos digitais mais famosos no Brasil são:

-  Nubank;
-  Inter;
-  BTG Pactual;

- ✈ Mercado Pago;
- ✈ PicPay;
- ✈ Next;
- ✈ Iti;
- ✈ Neon.

OBS: Os bancos físicos como Bradesco, Itaú, Banco do Brasil, etc, possuem aplicativos que funcionam como bancos digitais, porém os atendimentos podem ser realizados presencialmente, diferente dos bancos exclusivamente digitais.

SERVIÇOS BANCÁRIOS - AGÊNCIAS COMUNS/FÍSICAS

- ✈ Dias de atendimento físico no banco: segunda à sexta-feira, de 9h às 15h, exceto em feriados.
- ✈ Se você tiver um gerente bancário ou o aplicativo do banco, o atendimento online fora desses horários é possível.
- ✈ Atendimento ao Cliente Presencial: Assistência pessoal com gerentes de contas e funcionários do banco para resolver questões e realizar transações.
- ✈ Depósitos e Saque em Espécie: Possibilidade de depositar dinheiro e cheques e fazer saques em espécie nos caixas eletrônicos ou no balcão.

- ✈ Abertura de Contas e Gerenciamento de Documentos: Auxílio no processo de abertura de contas, emissão de cartões e atualização de documentos.
- ✈ Assessoria Financeira Personalizada: Consultoria financeira para planejamento de investimentos, aquisição de empréstimos e financiamentos.
- ✈ Câmbio de Moedas: Serviços de câmbio para compra e venda de moedas estrangeiras.

✈ **AGÊNCIAS ON-LINE**

- ✈ Atendimento ao Cliente Virtual: Suporte online via chat, e-mail ou telefone para auxiliar em questões relacionadas à conta e transações.
- ✈ Depósitos e Transferências Eletrônicas: Possibilidade de fazer depósitos via transferência eletrônica ou boleto bancário e realizar transferências entre contas bancárias.
- ✈ Abertura de Contas On-line: Processo de abertura de contas totalmente online, geralmente com verificação de identidade digital.
- ✈ Gerenciamento de Contas e Transações: Acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana, para verificar saldos, pagar contas, realizar transferências e monitorar transações.

✈ Investimentos Digitais: Oferta de produtos de investimento online, como fundos de investimento, tesouro direto e ações, com plataforma de negociação integrada.

✈ Segurança On-line: Implementação de medidas de segurança cibernética, como autenticação de dois fatores e criptografia, para proteger as informações dos clientes.

✈ **SOBRE O PIX**

No Brasil existem as mesmas formas de pagamento que em qualquer país do mundo, pagamentos feitos em espécie ou nos cartões de crédito e débito. Cheques não são mais aceitos, já as transferências bancárias com taxas dos bancos foram substituídas por uma criação 100% brasileira chamada de PIX.

PIX é um método de transferência monetária de pagamento eletrônico instantâneo em real brasileiro, oferecido pelo Banco Central do Brasil a pessoas físicas e jurídicas, que funciona 24 horas, ininterruptamente, sendo o mais recente meio de pagamento do Sistema de Pagamentos Brasileiro. É possível configurar como chave PIX elementos como número de telefone, CPF ou endereço de e-mail.

A maioria dos estabelecimentos, UBERs e

até vendedores independentes aceitam PIX como forma de pagamento, com poucas exceções. Uma dessas é o ônibus que só aceita pagamento em espécie ou através de carteirinha.





Agradecimentos

O objetivo deste guia é possibilitar que todos vocês, intercambistas de entrada, tenham um melhor aproveitamento dessa experiência inesquecível que é o intercâmbio. É um grande prazer orientar vocês nessa jornada! Esperamos tê-los ajudado e tirado suas dúvidas através deste manual. Em todo caso, podem contar conosco sempre que precisar.

Esperamos que todos tenham uma ótima estadia e bons estudos!





Referências

AVA UEA. Disponível em: <https://avauea.uea.edu.br/course/index.php?categoryid=58>.

PORTAL da UEA. Disponível em: <https://www.uea.edu.br/>.



título Guia do Intercambista
de Entrada

tipografias Bookman Old Style
Merengue Scripy
Work Sans

número de páginas 78



editora
UEA

para conhecer mais da *editora***UEA** e de nossas
publicações, acesse o qr code abaixo



ueaeditora





editora
UEA



ASSESSORIA
DE RELAÇÕES
INTERNACIONAIS
Nos é o mundo



UEA
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DO
AMAZONAS

