



# O MUNDO DIGITAL PARA TODOS: 50+ MODERNOS

# O MUNDO DIGITAL PARA TODOS: 50+ MODERNOS

---

Neiva Maria Machado Soares  
Rafael Seixas de Amoêdo  
(orgs.)

Apoio - Universidade do Estado do Amazonas

Pró - Reitoria de Extensão - Proex

Escola Normal Superior - ENS



*editora*  
**UEA**



**PROEX**  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO  
E ASSUNTOS COMUNITÁRIOS



**UEA**  
UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DO  
AMAZONAS



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

Governo do Estado do Amazonas

Wilson Miranda Lima

**Governador**

Universidade do Estado do Amazonas

André Luiz Nunes Zogahib

**Reitor**

Kátia do Nascimento Couceiro

**Vice-reitora**

*editora***UEA**

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann

**Diretora**

Maria do Perpetuo Socorro Monteiro de Freitas

**Gerente**

Wesley Sá

**Editor Executivo**

Raquel Maciel

**Produtora Editorial**

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann (Presidente)

Adriana Távora de Albuquerque Taveira

Carlos Mauricio Seródio Figueiredo

Gislaine Regina Pozzetti

Josefina Diosdada Barrera Khalil

Katell Uguen

Orlem Pinheiro de Lima

Silvia Regina Sampaio Freitas

Vanúbia Araújo Laulate Moncayo

**Conselho Editorial**

# Apresentação

---

Desenvolver este projeto de extensão foi mais do que um desejo acadêmico, mas de vida. Foi com esse intuito que nós, coordenadores, passamos semanas a fio arquitetando cada detalhe. Há coisas que vão muito além dos currículos e, com certeza, esse trabalho é uma dessas que perpassam os limites dos números.

Foi assim ao longo de todo o curso e de todos os desafios que foram derrocados neste ano. Este Fotolivro surge, então, por meio do projeto de extensão **50+ Modernos**, desenvolvido no contexto da Universidade do Estado do Amazonas, entre os meses de abril e maio de 2024, e tem o propósito de dar mais visibilidade a todas as pessoas que dialogaram conosco ao longo de encontros, nos quais pudemos trocar experiências e refletir sobre práticas relacionadas ao ambiente tecnológico e às demandas associadas ao público 50+.

Todos que aqui se fazem presentes, principalmente, por meio de suas fotos e depoimentos estão alinhados aos desdobramentos do projeto. As trajetórias de vidas individuais e o afincamento relacionado às atividades desenvolvidas nos fizeram refletir sobre a atenção e a necessidade de destinarmos mais espaço a essas pessoas, para que possam se sentir cada vez mais inseridas na sociedade e participe de forma plena.

Desejamos que esta produção reflita e traduza o pensamento de cada um dos nossos queridos alunos que chegaram até nós com muitas dúvidas e receios, mas que, ao final, puderam ter um outro olhar para lidar com um mundo em constante evolução.

A comunicação é uma necessidade humana basilar para todos os indivíduos, não seria diferente somente porque as pessoas estão avançando em suas idades. Todos precisamos estar inclusos de forma segura, mas atuantes, as barreiras precisam ser transpostas pouco a pouco, obviamente, também no contexto digital.

As fotos e depoimentos apresentados, a seguir, correspondem a um pequeno recorte da sociedade e podem servir de inspiração para nossos alunos e para tantos outros que ainda acreditam que não há mais espaço para eles no contexto acadêmico, por exemplo.

Uma palavra poderá resumir nossa esperança com essa produção- visibilidade- em um mundo que apaga as pessoas idosas, esperamos ser um fio condutor a dar brilho às pessoas aqui apresentadas.

Dos coordenadores do projeto,

**Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Neiva M. M. Soares e Prof. Me. Rafael Amoêdo**

Tenho pensamentos que, se pudesse revelá-los e fazê-los  
viver, acrescentariam nova luminosidade às estrelas, nova  
beleza ao mundo e maior amor ao coração dos homens.

***Fernando Pessoa***

# Dedicatória

---

Aos protagonistas do tempo e da experiência, a todos os participantes do 50+ que desafiaram os limites do etarismo e abraçaram o letramento digital com coragem e inspiração.

Este Fotolivro é o testemunho vivo do projeto “50+ Modernos” da Universidade do Estado do Amazonas e, em cada página se revela histórias de vida, sabedoria acumulada e o poder transformador da aprendizagem contínua.

Que estas imagens e palavras inspirem outros a quebrar barreiras, a redefinir o conceito de idade e a abraçar o potencial ilimitado do conhecimento digital.

Com gratidão e admiração.

Camila Pontes  
**Projeto gráfico**

André Teixeira  
Hillary Vieira  
Isadora Lopes  
**Revisão**

Camila Pontes  
Raquel Maciel  
**Diagramação**

Raquel Maciel  
**Finalização**

Todos os direitos reservados © Universidade do Estado do Amazonas  
Permitida a reprodução parcial desde que citada a fonte

Esta edição foi revisada conforme as regras do Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa

---

M965  
2025

O mundo digital para todos: 50+ modernos/ Organização: Neiva Maria Machado  
Soares, Rafael Seixas de Amoêdo.1.ed. – Manaus (AM): Editora UEA, 2025.  
42 p. : il., color; 21 cm. [E-book]  
Formato PDF

ISBN 978-85-7883-730-3

Inclui referências bibliográficas

1. Mundo digital. 2. Fotolivro. 3. Projeto de extensão. I. Soares, Neiva Maria  
Machado. (org.) II. Amoêdo, Rafael Seixas de. (org.) III. Título.

*Elaborada pela bibliotecária Sheyla Lobo Mota CRB11 / 484*

CDU 1997- 77:004.16



editora**UEA**

Av. Djalma Batista, 3578 – Flores | Manaus – AM – Brasil  
CEP 69050-010 | +55 92 38784463  
editora.uea.edu.br | editora@uea.edu.br

---

# Sumário

Aleci Jefres Martins.....	8
Alzira Rodrigues da Silva.....	9
Celita de Melo Benjamin.....	10
Djalma Cassiano Siabra.....	11
Edilza Pantoja.....	12
Eliete Ferreira de Araújo.....	13
Izolina de Souza Coutinho.....	14
João Amorim Ferreira de Oliveira.....	15
Márcio Antônio Franklin Rocha de Alencar.....	16
Maria Dulcilene Torres Salvador.....	17
Maria Lindomar Moraes Queiroz.....	18
Maria Rita Simas Duarte.....	19
Marizete da Silva Costa Novo.....	20
Monica Boso de Mattos.....	21
Nizete da Silva Torres.....	22
Orivete de Menezes.....	23
Raimunda Benedita Simas Gaia.....	24
Rosemar Menezes Alves.....	25
Rosilene Pereira de Oliveira.....	26
Santelma Mendonça de Oliveira.....	27
Sheyla Bezerra da Silva.....	28
Sílvia Itou de Messias.....	29
Demais participantes do curso.....	30
Registros de alunos.....	35
Coordenadores do projeto.....	38
Bolsistas do projeto extensionista.....	39
Monitoras voluntárias.....	40

# Aleci Jefres Martins

---

Achei maravilhoso esse curso, estou muito contente porque eu consegui aprender algo que eu não sabia, como mexer no celular. Tinha muitas dúvidas e com essas aulas eu consegui entrar em redes sociais e aprender algo sobre tecnologia e outras coisas. Inclusive, na minha casa tem máquina de lavar louça e eu não sabia utilizar, nunca mexia com a máquina, aí eu fui agora e coloquei, consegui manusear a máquina de lavar louça. E isso foi ótimo para mim, foi maravilhoso!



“

*consegui  
manusear a  
máquina de  
lavar louça”*



“

*A tecnologia é maravilhosa”*

# Alzira Rodrigues da Silva

---

A tecnologia é maravilhosa. Ela ajuda, como no meu caso, a não depender das pessoas, o que é muito ruim, pois prefiro fazer as coisas por conta própria. Ficar dependendo e procurando ajuda pode nos deixar presos em uma situação indesejada. Isso tem sido muito importante para mim, especialmente porque gosto de estar sempre saindo e viajando. No sábado passado, por exemplo, estava em Buenos Aires e me atrapalhei um pouco porque não conseguia falar o idioma de lá. A tecnologia me ajudou bastante nesse sentido, pois no celular tem o Google Tradutor, que foi muito útil.

# Celita de Melo Benjamin

---

A tecnologia no meu dia a dia é tudo de bom, porque afastadas como nós estávamos há um tempo desse movimento de escola, nós tivemos a iniciativa de voltar a ver que devemos dar valor à nova tecnologia. Então, por esse motivo, eu estou aqui para aprender mais, aproveitar a oportunidade que a Universidade oferece, e só tenho a agradecer a vocês que proporcionaram todo esse cuidado com os idosos para que tenham satisfação em aprender o que a gente pode passar aos que ainda estão dependendo dos nossos conhecimentos.



***tivemos a iniciativa de voltar a ver que devemos dar valor à nova tecnologia”***



“

*a mensagem era  
não ter medo de  
usar tecnologia”*

# Djalma Cassiano Siabra

---

Desde os tempos antigos, a tecnologia teve um grande impacto na humanidade. Hoje em dia, também já vemos a tecnologia avançando de uma forma benéfica e maléfica. Então, sendo usada para o bem, viemos contribuir para o projeto 50+ Modernos, um projeto de extensão produzido pela professora Neiva e pelo professor Rafael, de grande importância para as pessoas que não tinham habilidade até mesmo para usar as ferramentas do celular. Ao ver os alunos do curso sorrindo, percebo que avançamos muito, porque a mensagem era não ter medo de usar tecnologia, mas cabe a cada um o rumo que vai tomar. Hoje, já temos robôs, Elon Musk já lançou naves no espaço, isso é tecnologia. Celulares nos ensinam a traduzir textos, assim como as plataformas YouTube, Facebook, WhatsApp. Nós vemos, também, várias pessoas sendo lesadas em Fake News, golpes cibernéticos. Temos a escolha, como ser humano, de decidir para que fim iremos usar a tecnologia.

# Edilza Pantoja

---

Nas formações que recebemos, a gente aprendeu assim a se autovalorizar porque, afinal de contas, nós somos pessoas idosas, mas nós temos que continuar a vida porque, por exemplo, aprendemos que existem os preconceitos que a sociedade impõe ou quer impor! E aqui aprendemos a nos defender, pois cada um tem seu modo de pensar, de ver... Então, essa questão de etarismo, de idadeísmo e de ageísmo é bom que a gente fique entendendo o que seja isso, pois são termos novos, mas agora já sabemos e somos aqui 50 mais famosos e empoderados.

A tecnologia avança de uma forma avassaladora e a idade cronológica também. O que ocorre com o tempo é que a gente tem que se atualizar, porque senão a gente fica assim, um analfabeto. Então, a tecnologia nos oferece no dia a dia recursos para a gente ter uma outra qualidade de vida e se não acompanharmos, vamos ficar totalmente de fora da realidade. É importante que a gente esteja acompanhando e, nesse curso que nós tivemos na formação de 50+ modernos, fomos ajudados nesse sentido, de nos fortalecer, de tomar conhecimento... Fizemos um retrospecto dos nossos tempos, desde o ferro de passar roupa até o ferro elétrico e o computador de agora.

Eu, por exemplo, sou professora e ainda peguei em fichários, mas agora usamos computador, aí vem as redes sociais e nos ajudam a ter maior contato com as pessoas, a estreitar relacionamentos. Porém, tem um outro lado, o de ter cuidado com os fakes e com os golpes. Foi nos dado aqui informação, nos alertando para que a gente tenha mais cuidado ainda. Então, nos ajudou muito e, realmente, a tecnologia é o caminhar, o andar do dia a dia. Volto a dizer que quem não se atualizar, vai ficar, infelizmente, um analfabeto da tecnologia.



“  
*a gente  
aprendeu  
assim a se  
autovalorizar”*



“

*achei uma  
experiência  
muito boa”*

# Eliete Ferreira de Araújo

---

Eu nunca tinha feito um curso como esse, porque quando eu era jovem não tinha isso. Agora já existe, logo, achei uma experiência muito boa, porque a gente aprende mais e se entrosa, além de possibilitar um novo modo de expressão com a nova tecnologia. No entanto, não dou muito valor à tecnologia, pois tenho muito medo por conta dos bandidos e pelo fato de andar sozinha. É importante e necessário, eu sei, meus netos são muito bons e me ensinam. Então, a tecnologia é muito boa, apesar dos perigos. Por meio dela, podemos nos locomover, comprar, vender, mexer no telefone e no computador. Logo, são coisas importantes.

# Izolina de Souza Coutinho

---

Fazer esse curso foi muito importante, porque tinha muito medo de pegar no celular e fazer coisas erradas. Estou muito grata, pois já consigo ter mais segurança ao usar o celular. É muito maravilhoso quando me lembro da primeira vez que vi uma televisão. Cheguei em casa e disse para minha mãe: “Mãe, vou lhe mostrar uma foto que as pessoas se movimentam. Agora a foto não é mais aquela foto parada, ela se movimenta!” Era a televisão. Depois veio o telefone e de onde estivesse eu poderia ligar para saber como estavam todos em casa. A tecnologia foi evoluindo e hoje ando com o telefone celular em mãos, sabendo o que está acontecendo no mundo e com a minha família. Vejo como todos estão, é maravilhoso. A dúvida que eu tinha, o medo de usar e fazer coisas erradas, eu vim aprender aqui no curso 50+ Modernos. Esclareci muitas dúvidas e estou sendo muito feliz com a vida facilitada através da tecnologia.



***“  
estou sendo muito  
feliz com a vida  
facilitada através  
da tecnologia”***



“

***a gente não pode esquecer da interação com as pessoas reais”***

# João Amorim Ferreira de Oliveira

---

Eu tenho uma avó de 96 anos. Um dia, cheguei e ela estava sentada no canto e tinham cinco pessoas da família, todos no celular, e ela me disse: “É, meu filho, agora eu fico sozinha, não converso com ninguém, eles estão todos no celular e eu fico só”. Então, a tecnologia é muito importante para nós, mudou nossa vida. Com isso, ou a gente se atualiza ou fica para atrás. Toda vez que eu ia visitar minha avó, conversava com ela, mostrava vídeos e ela se divertia. A tecnologia é essencial e futuramente será ainda mais, mas a gente não pode esquecer da interação com as pessoas reais. Teve uma época que eu nem tinha Whatsapp, mas o trabalho me exigiu para facilitar a comunicação e envio de documentos, então, tive que aprender, pois, senão, ficaria para trás.

# Márcio Antônio Franklin Rocha de Alencar

---

Eu participei do Projeto 50+ e foi de muita utilidade para mim. Eu já mexia com a tecnologia, mas esse curso me fez aprender muito mais. E a partir de agora, quero cada vez mais me aprofundar nessas tecnologias que aprendi aqui e sem esquecer uma coisa importante, mexer sem ter o medo de enfrentar toda e qualquer tecnologia que apareça. Claro que tudo o que é novo num primeiro momento assusta, mas se persistirmos, seguindo passo a passo, a gente consegue realizar o que necessita.



“

*a partir de agora,  
quero cada vez mais  
me aprofundar  
nessas tecnologias”*



***“A tecnologia é boa no dia a dia, na resolução de tarefas”***

# **Maria Dulcilene Torres Salvador**

---

A tecnologia é boa no dia a dia, na resolução de tarefas, como utilização do meio de comunicação, para a aproximação da nossa família e como mecanismo de trabalho. Existe também para assistir reuniões, mandar os materiais e documentos. Ela tem ajudado muito, o que é bom. Em relação à interação com o público através das redes sociais, há a questão do medo também, das muitas armadilhas que ela proporciona, o que me faz ficar um pouco temerosa.

# Maria Lindomar Moraes Queiroz

---

Melhor experiência do cursinho que eu já tive, como eu ainda não tinha tido nenhuma experiência dessa, para mim foi maravilhoso! Conhecer as pessoas que são maravilhosas, os professores, as colegas... Então, se a gente tivesse a oportunidade de continuar, melhoraria cada vez mais. A tecnologia era uma coisa que, para mim, gerava muita dificuldade, como por exemplo, ao fazer um PIX, ao pedir um Uber. Mas, graças a Deus, me desenvolvi bastante.



“

***Melhor  
experiência do  
cursinho que eu  
já tive”***



“

*A tecnologia  
facilitou a minha  
vida em tudo”*

# Maria Rita Simas Duarte

---

A tecnologia facilitou a minha vida em tudo. Primeiro que, após a aposentadoria, eu comecei a sentir falta do computador e do celular. A tecnologia melhorou praticamente em tudo, no meu acompanhamento médico, no meu dia a dia como doméstica e como professora, como pedagoga dentro de casa, na FUNATI, principalmente. Na minha vida, eu que sou uma pessoa capricorniana e muito controladora, faço agenda para tudo. E com isso, o computador me auxiliou. Por isso, eu vim para este curso, a fim de me beneficiar sobre como fazer determinadas coisas que eu não sabia, como por exemplo, me libertar das Fake News, dos golpes, do medo de usar a tecnologia mais avançada e aprender um pouco sobre tudo. Isso vai além da minha vida como empreendedora, já que eu vendo ervas.

# Marizete da Silva Costa Novo

---

A tecnologia é muito importante na minha vida, principalmente agora que eu entrei no curso 50+ e perdi um pouco do medo. Através da tecnologia, consigo me comunicar com mais facilidade, visto que eu tenho filhos que moram fora. Foi ótimo para eu aprender a fazer um PIX, usar o aplicativo do meu banco, chamar um Uber, essas coisas foram de grande importância para mim.



“

*A tecnologia  
é muito  
importante na  
minha vida”*



# Monica Boso de Mattos

---

A tecnologia é muito importante no dia a dia, foi também muito salutar esse convívio que tivemos, porque são várias gerações, e essa troca eu acho muito relevante, principalmente com relação ao preconceito que se tem com o idoso. Ele mesmo já tem preconceito, imagine o jovem, então, eu considero esse entrosamento uma troca de experiência de várias idades. Gostaria também de agradecer pelo espaço, sabemos que nossa sociedade discrimina muito o idoso, logo, ter esse olhar foi muito legal. Em relação à tecnologia, é necessário ficar atento para que possamos ter esses espaços de troca de ideias, porque sabe-se que a internet evolui muito rápido, em um piscar de olhos, com isso, precisamos ter esse convívio e nos desarmar. A única ressalva que faço é que, eu domino, aprendo e vou atrás e não tenho receio, mas não possuo nem Facebook, nem Instagram, por uma questão filosófica minha, porque acho a questão do tempo de tela muito perigoso. No entanto, não nego a tecnologia nunca, pelo contrário, valorizo esse aprendizado que a gente teve.

“  
*considero esse entrosamento uma troca de experiência de várias idades”*

# Nizete da Silva Torres

---

A tecnologia para mim é muito importante. Por exemplo, na comunicação com familiares que estão longe, mesmo quando não podemos nos ver pessoalmente, podemos fazer chamadas de vídeo. Além disso, é possível identificar quando estamos sendo lesados, por meio dos conhecimentos tecnológicos, portanto, precisamos ficar muito atentos a isso. Sem contar com a interação que temos com os amigos, às vezes, fazemos amizades durante uma viagem e não perdemos o contato com a pessoa, através das redes sociais.



“

*A tecnologia para mim é muito importante”*



“

***Eu não quero ser aquela idosa que não entende nada”***

# Orivete de Menezes

---

Estamos aqui fazendo esse curso 50+ modernos e isso foi de suma importância para mim, porque eu, até então, não entendia muito da nova tecnologia, por exemplo, do celular. Assim, foi muito importante para mim, porque eu quero ser uma idosa realmente por dentro da tecnologia moderna. Eu não quero ser aquela idosa que não entende nada, porque, antes, eu dependia dos meus netos e dos meus filhos, hoje eu já sei fazer várias coisas. Como sou só, eu tenho que “me virar” para pedir Uber, essas coisas assim, mexer com o PIX. Logo, eu só tenho a agradecer aos professores, meus amigos e colegas pelo que passamos aqui, interagindo e compartilhando.

# Raimunda Benedita Simas Gaia

---

A tecnologia no meu dia a dia é fundamental na minha vida. Ela participa do meu campo de trabalho, da minha vida individual e em todos os lugares eu abraço a tecnologia. Eu agradeço pelo curso 50+, que está encerrando hoje, na UEA, a minha mais sincera gratidão a todos que contribuíram.



“

*A tecnologia  
no meu  
dia a dia é  
fundamental”*



“  
***Acredito que  
me tirou do  
comodismo de não  
querer fazer”***”

# Rosemar Menezes Alves

---

Eu gostaria de parabenizar a iniciativa da equipe toda, porque é um curso que a gente não costuma ver. Foi importante para mim, pois me reconceitei, antes eu achava que com essa idade já tinha aprendido tudo na vida, não precisava aprender mais nada e, de repente, a gente voltou a pensar o que é a tecnologia e suas novas invenções. Os filhos nunca querem fazer ou ensinar, então acho que essa oportunidade que a gente teve aqui foi única, e espero que esse projeto não continue só para a gente. Acredito que me tirou do comodismo de não querer fazer, da preguiça. Agora, vou tentar, porque acho que não adianta só aprender, tenho que praticar, senão vou esquecer. É muito importante a tecnologia, a gente não vive sem ela, logicamente não se aprende tudo, a vida é um aprendizado desde quando nasce até quando morre e é sempre dentro desse processo tecnológico.

# Rosilene Pereira de Oliveira

Antes do curso, eu tinha dificuldade no PIX, no QR CODE, no Instagram e no Facebook. Então, aprendi sobre isso e coloquei em prática. Dependo totalmente da tecnologia, na minha vida é tudo tecnológico e necessito desse conhecimento. Tenho que aprender a conviver com essa situação, porque antes eu não ligava, agora é uma necessidade. Dentro do supermercado, passo PIX e leio QR CODE. O curso foi muito proveitoso e eu amei, nós somos idosos e sinto que, às vezes, somos deixados em segundo plano, até mesmo na própria casa, aqui me senti útil, aprendi e coloquei em prática. Então, o projeto foi importante porque realmente precisava, tinha muita dificuldade e agora está tudo bem mais claro. Eu já tinha feito outro curso, mas esse teve mais professores, logo, me senti bem mais atendida. A tecnologia veio para ficar, nós temos que aprender a conviver com ela, a gente precisa dela para ir ao banco, ao supermercado, chamar um aplicativo e eu tenho que saber. Aprendi que tenho que ter cuidado com as Fake News, tinha insegurança, pois o medo de invadirem minha privacidade era grande, mas o curso foi muito gratificante e só tenho de agradecer a vocês.



***Dependo totalmente da tecnologia, na minha vida é tudo tecnológico”***



***“Antes, não tinha  
esperança, mas,  
através dessa  
tecnologia, a gente  
pode reencontrar”***

# Santelma Mendonça de Oliveira

O curso 50+ veio me dar novos aprendizados porque sou uma educadora que reconheço que o aprendizado é dinâmico e não é estático. Cada dia, a gente está se informando mais. E o curso veio realmente dar a oportunidade para nos vincularmos, principalmente, ao celular. Para mim, o aparelho é benéfico, uma vez que estou aposentada, antes trabalhava em dois expedientes, logo, ficou um vazio muito grande. O telefone tem contribuído bastante para essa nova etapa de vida, que vivenciamos após os 60 e 70. Então, para mim, a tecnologia, que mais utilizo é, principalmente, o WhatsApp, conversando com o colega, revendo os de muitos anos atrás. Antes, não tinha esperança, mas, através dessa tecnologia, a gente pode se reencontrar. Aqui, por exemplo, eu encontrei uma colega, uma ex-diretora minha de 75, olhei para ela diferente, então, é uma oportunidade de fazermos amizades e de renovar cada vez mais o nosso grupo de amizade.

# Sheyla Bezerra da Silva

---

A tecnologia na minha vida é importante, porque tinha muito medo de passar um PIX e fazer errado, e isso aprendi “na marra”, mas reforcei aqui no curso também. Nós, da terceira idade, temos que fazer de tudo para aprender porque, como já tinha falado, estar “fora do jogo” é estar excluído da sociedade. Temos que tomar coragem, aprender para saber lidar com essas novas ferramentas, visto que nós não nascemos na era tecnológica.



“

***Temos que tomar coragem, aprender para saber lidar com essas novas ferramentas”***



***Aprendi que  
precisamos  
encará-la  
sem medo”***

# Sílvia Itou de Messias

---

A tecnologia está presente em tudo o que fazemos, não é mesmo? Ela se encontra na nossa vida, nos aparelhos em casa, nos itens mais tecnológicos, como celulares e computadores. Mas, aprendi, principalmente no curso, que todas as inovações são tecnologias. Daquelas que a gente pensa que são mais simples até as mais complexas. Portanto, faz parte da nossa vida e está intimamente ligada ao nosso caminhar. Nossa geração conheceu inúmeras tecnologias e presenciou muitas mudanças, desde a automação dos bancos até o que conhecemos hoje, onde nem precisamos ir ao banco se não quisermos. Também, aprendi que precisamos encará-la sem medo, a utilizá-la com segurança e evitar cair em golpes, Fake News e outras armadilhas.

# **Simone Rocha de Seixas**

---





# **Suzana Rodrigues dos Santos**

---

# Jaqueline Mattos

---





# Misuza Tuji Araújo

---

# Pedro Borges Nunes

---



# Registro do bolo do curso 50+ modernos

---



# Grupo de Alunos do Projeto 50+

---





# Coordenadores do projeto



**Prof.ª Dra. Neiva Maria  
Machado Soares**



**Prof. Me. Rafael Seixas  
de Amoêdo**

# Bolsistas do projeto extensionista



**Emily  
Maciel  
Silva**



**Jamily  
Eyd  
Almeida  
Nunes**



**Silvia  
Luiza  
Jacintho  
Esteves**



**Tays  
Cristiane  
Pedrosa  
Teles**

# Monitoras voluntárias



**Maria Antonia Souza da Silva**



**Camille da Silva Silva**



*editora*  
**UEA**



**PROEX**  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO  
E ASSUNTOS COMUNITÁRIOS



**UEA**  
UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DO  
AMAZONAS



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO